Universidad Anáhuac
Coordinación General de Humanidades
Fe y Mundo Contemporáneo
Semestre 2002 40
L.C.R. Carlos Alberto Jardón

El Control Mental en los grupos sectarios

Daniel Gagnon, © 1998 - 2000

Bibliografía

1. D. Gagnon (1998). *Dar razón de mi esperanza.* México: Ed Oblatas.
2. M. Singer (1997). *Las sectas entre nosotros*, Barcelona: GEDISA.
3. S. Hassan (1990). *El Control mental de las sectas y cómo combatirlo.* Barcelona: Urano.
4. R. Pinto (1998). *Las sectas al descubierto.* Madrid: CCS.
5. J. Vernette (1996). *Las Sectas.* Madrid: CCS.
6. J. Bosch (1993). *Para conocer las sectas.* Estella: Verbo Divino.
7. SECRETARIADO PARA LA UNIDAD DE LOS CRISTIANOS (1986). *Sectas y Nuevos Movimientos Religiosos.* Roma.

En los años sesenta, psicólogos de los Estados Unidos entrevistaron a los soldados americanos que regresaban de la guerra de Corea del Norte. Hablaron en particular con los que tuvieron un cambio drástico en su personalidad. Estos soldados experimentaron un lavado de cerebro ejercido por los comunistas. Luego, otras personas se dieron cuenta de que algunas personas en ciertos grupos religiosos experimentaban cambios psicológicos semejantes. Se reconoció que los grupos hacían lo mismo con sus miembros y llamaron a este mecanismo **control mental** o **reforma del pentamiento**. Por eso es muy importante conocer y entender esta técnica psicológica para poder dialogar con los miembros de los grupos sectarios; de lo contrario podríamos decepcionarnos ante la falta de respuesta al hablar con ellos como consecuencia del control mental que recibieron.

En el libro "Combating Cult Mind Control" ("El control mental de las sectas y cómo combatirlo"), de Steve Hassan (ex miembro de la Iglesia de la Unificación "mooni"), leemos que el control mental es más sutil y sofisticado que el lavado cerebral. Al que tortura para hacer un lavado de cerebro la víctima lo considera un enemigo, pero al adepto del grupo que manipula los pensamientos y la mente de otro, se le considera un amigo, un gurú, un maestro de confianza o un buen cristiano y, en consecuencia, la víctima (la persona que está siendo adoctrinada) presenta menor defensa que si estuviera bajo tortura. Al cooperar con el proceso de su control mental, la víctima poco a poco y sin darse cuenta va dejando su personalidad anterior por la que le impone el grupo. La persona acepta las enseñanzas de los grupos consideradas como bíblicas o lógicas.

Se puede decir que el control mental no implica abusos físicos. Se limita más bien, a ciertos procesos de adoctrinación que se logran al repetir la ideología de un grupo y no pensar por sí mismo, en combinación con dinámicas de grupo que crean un efecto potente de adoctrinamiento. Al individuo se le engaña y manipula con amenazas indirectas para que ejecute un comportamiento prescrito. Estos métodos, en manos de un grupo "sectario" sin escrúpulos, se convierten en una herramienta eficaz para seducir a los conversos. Se trabaja no solo con la gente ignorante y crédula, sino que muchas veces los mejores reclutas son personas inteligentes. No tiene que ver con la inteligencia sino con el nivel emocional y de creencias en el ser humano.

¿Es malo el control mental?

El uso del control mental es un problema de ética hoy en día [1]. No es reprobable en todas sus manifestaciones. Los medios de comunicación, con sus anuncios publicitarios, tratan de influenciarnos. Sin embargo hay ciertos métodos de control mental que no se consideran inocentes, y hay que prevenir a las personas que no se dan cuenta en qué grupo se están

metiendo, hasta que es demasiado tarde. Los grupos sectarios emplean tácticas de control mental que mantienen en secreto. Es importante mencionar que el grupo no considera estos métodos como control mental, sino como "evangelización". Creen sinceramente que poseen las respuestas únicas para los problemas de la vida.

Las autoridades del grupo mantienen a las personas en la oscuridad, pidiendo obediencia y lealtad ciegas. Los líderes conocen al ser humano: Saben que la persona se opondría al adoctrinamiento si supiera lo que le aguarda, así que dan la información gradualmente y en el momento oportuno y conveniente.

¿Cuáles son las características de un grupo sectario?

Margaret Singer, psicóloga clínica que ha investigado, desde los años cincuenta los grupos sectarios y los programas de reforma del pensamiento, ofrece otras características relevantes para la identificación de estos grupos, algunos de las cuales resaltan el papel del líder [2]:

1. Estos grupos son autoritarios en su estructura de poder.

2. Estos grupos suelen ser totalitarios en el control del comportamiento de sus miembros.

3. Estos grupos suelen tener una doble moral (una para el líder y otra para los miembros; una para los que están dentro del grupo y otra para tratar a los que están fuera).

4. Los líderes de estos grupos se auto nombran y afirman tener una misión especial en la vida.

5. Los líderes suelen ser carismáticos, decididos y dominantes.

6. Los líderes centran la veneración de sus miembros en ellos mismos.

7. Estos grupos parecen ser innovadores y exclusivos.

8. Estos grupos básicamente sólo tienen dos propósitos: reclutar nuevos miembros y recaudar dinero .

Estos grupos se pueden clasificar según la intensidad del control que ejercen sobre sus miembros, así como por su contenido ideológico. Tobías y Lalich afirman que *"una clave para determinar el grado de control que el grupo ejerce sobre sus miembros es la cantidad de tiempo dedicado a actividades de modificación del pensamiento - rezos, cantos, meditación, rituales de grupo, psicodrama y confesión-, pues estas actividades aíslan eficazmente a los miembros del mundo exterior. Una investigación realizada sobre 400 ex - sectarios procedentes de 48 grupos diferentes revela un tiempo medio de cincuenta y cinco horas a la semana dedicadas a actividades de este tipo* [...]".

"[..] *Al compañero victimizado, generalmente se le obliga a someterse a los siguientes tipos de comportamiento:*

Dominio verbal o físico.

Aislamiento / prisión.

Aparición y mantenimiento del miedo.

Inducción a la culpabilidad.

Expresiones fortuitas de "amor".

Lealtad forzada hacia el agresor.

Autodenuncia.

Fomento de la impotencia y desamparo.

Expresiones patológicas de celos.

Conductas que inculcan esperanza en la víctima

Obligación de mantener el secreto. **" (Tobías y Lalich, pp. 26-29)**.

¿También entre cristianos?

Las características de un grupo sectario anotadas arriba tienen que ver con el grado de control que un líder o un grupo ejercen sobre una persona. Hasta aquí no tiene nada que ver con las doctrinas, las cuales son independientes de la dinámica de relaciones que se dan entre los miembros y los líderes. Es así como encontraremos grupos sectarios que profesen una doctrina ortodoxa o amoldada al cuerpo doctrinal de las grandes religiones pero que su comportamiento sea sectario.

> "[..] *Una persona podría tomar una decisión individual de unirse a las Asambleas de Dios... pero para permanecer en el grupo se necesitaba una total sumisión a la autoridad. En una institución de mentalidad legalista como ésta, los chismes eran una forma efectiva de control social, especialmente cuando llegaban a las autoridades de la iglesia y éstas llamaban a los miembros a rendir cuentas*[...] *El pastor*[...] *de una iglesia era una figura importante, incluso el objeto de veneración debido a su autoridad carismática.*
>
> "*Es impresionante observar la preocupación y la reverencia que la gente demuestra al pastor", escribió un observador. "Hacen todo por él"... se debe enfatizar que un pastor controla todo[...] Nada se realiza sin su consentimiento*" ("¿América Latina se vuelve Protestante?", DAVID STOLL, University of California Press, 1990, p. 137-138).

En el libro titulado: **"Twisted Scriptures"** (Escrituras Torcidas), sobre el movimiento de discipulado, Mary Alice Charnalogar afirma que en la relación de discipulado abusivo:

> "*El control sobre la persona es disfrazado como "tener que estar de acuerdo con e discipulador porque él solamente tiene los intereses de su discípulo en su corazón* [...]
>
> *"El discipulador abusivo espera de ti lo siguiente:*
>
> - ***Que les des muchísimo tiempo de tu vida.***
> - ***Que le llames frecuentemente para pedir consejo.***

· ***Que le encuentres a menudo.***
· ***Que "compartas" (confieses) tus pecados con él y que seas "transparente" con él en todo aspecto de tu vida.***
· ***Que le compartas todos lo secretos más íntimos de tu vida, aún los que no tienen nada que ver con el pecado.***
· ***Que compartas aún tus decisiones no morales con él.***
· ***Que confíes en el consejo que te da y le obedezcas en cada aspecto de tu vida.***

"*En una relación de discipulado abusivo existen ideas y reglas escondidas al discípulo*[..]" (pp. 10-11). "[..]*El sentido de palabras como "consejo", "autoridad", "pecado", "mundo", "dudar", "independiente" y "obedecer" -entre otros- está cambiado para manipular los sentimientos del discípulo"* (p. 71ss).

Controles utilizados por los grupos sectarios

1) Control de la información

"*Si nos criticas eres malo; si eres malo tu información está equivocada; si tu información está equivocada, no tengo que escucharte*".

A los soldados americanos les limitaban la información que recibían de los EE.UU. Los comunistas censuraban sus cartas, les dejaban solo escuchar transmisiones de doctrina marxista y los adoctrinaban durante horas cada día. Con todo esto impedían que les llegara la información más objetiva del exterior. Así los soldados escuchaban solamente una versión de la historia.

Lo mismo sucede con los grupos que utilizan la manipulación psicológica. También controlan la información que llega a sus miembros. Estos desaniman a sus adeptos a leer, escuchar radio, ver televisión o recibir cualquier información contraria a sus doctrinas. Aconsejan abstenerse de lo que consideran como algo mundano, impropio de un buen cristiano. Un ejemplo: "*Con el fin de evitar la contaminación del mundo externo; los aaronitas (Iglesia Luz del Mundo) requieren del permiso de los encargados de los ministerios especializados para salir de la colonia, tomar vacaciones, trabajar, estudiar, contraer matrimonio, etc.*" [Pinceladas de una ilustración etnográfica: La luz del Mundo en Guadalajara , RENEÉ DE LA TORRE, 1993, p.15].

También en el control de la información, el grupo expone todas sus creencias hasta que la persona se encuentra "preparada" para recibirlas. La información está restringida de acuerdo con la jerarquía. Cuanto más alta sea una autoridad más información interna recibe. El cassette de entrenamiento de los misioneros mormones les enseña a no mencionar, al principio del diálogo, todo lo que difieren las creencias mormonas de las de la Iglesia Católica, sino que deben demostrar primero que enseñan lo mismo. La confusión se promueve también en muchas de las iglesias espiritualistas-trinitario-marianas a través de muchas imágenes, canciones y ritos semejantes a los de la Iglesia Católica, llegando hasta colocar en el templo la imagen de la Virgen María y a veces una Biblia Católica

A los adeptos de los grupos sectarios muchas veces se les prohíbe hablar con ex-miembros a los cuales se les considera "apóstatas" o "muertos espiritualmente"

Parte del control de la información consiste en prohibir la comunicación entre un "apóstata" (una persona expulsada del grupo) y otro miembro del mismo grupo. Así los adeptos no podrán saber las razones doctrinales que tuvo el excomulgado para abandonar el grupo.

Estos grupos mantienen a la persona muy ocupada leyendo la Biblia, asistiendo al culto con mucha frecuencia, visitando las casas, todo para que la persona este cansada y no tenga tiempo de pensar y evaluar su situación.

Por ejemplo: El testigo de Jehová tiene cinco horas de reuniones semanales, además muchas horas de preparación para tales reuniones y para la predicación de puerta en puerta. ¡Que cantidad de adoctrinamiento! Es mucho tiempo el que se dedica al grupo. No hay tiempo para recibir otra información. El mormón se siente presionado a participar en muchos servicios, que se conocen como *llamamientos*.

Estar muy ocupado y cansado sirve para aislar a la persona de otras que no están en el grupo. Como resultado se cambia y se controla poco a poco el modo de pensar por falta de información.

2) Control del pensamiento

> "*Los Hare Krisna, en su cuarto principio regulativo, prohíben la especulación mental*[...] *El adepto sectario no sólo obedece sin crítica alguna, las órdenes de los líderes o "hermanos mayores", aquellos que llevan mas tiempo que él en el camino de la Verdad, sino que, también se somete a vivenciar su propia realidad cotidiana a través del filtro doctrinal monolítico y manipulado*" [RODRIGUEZ, El Poder de las sectas, p.55].

Se inicia el control consiguiendo que la persona piense solamente en asuntos del grupo. No se permite cuestionar la doctrina, pues las dudas se consideran obra del diablo. Todos tienen que pensar de la misma manera que las autoridades. El pensar independiente es visto como orgullo. La persona aprende a bloquear las dudas que "vienen del diablo" a tal grado que ni siquiera penetran en su conciencia. Se aprende a filtrar dudas y contradicciones. Las autoridades pueden enseñar cosas poco creíbles y la persona las cree, porque son representantes de Dios. Los seguidores de la Iglesia la Luz del Mundo piensan que su dirigente Samuel Flores es "Apóstol, Santo Siervo inspirado por el Espíritu Santo que hace prodigios y es el único que representa a Cristo en la tierra". El segundo profeta de los mormones, Brigham Young, dijo: "[..]*cuando una persona comienza a criticar a su obispo, está dando el primer paso hacia la apostasía*". Al testigo de Jehová le han enseñado que sus líderes no son perfectos. Pero en la realidad, el testigo tiene que actuar como si lo fueran: No puede dudar ni cuestionar la enseñanza que recibe de ellos.

Vistos como profetas, las autoridades actuales interpretan los acontecimientos en el mundo y en la vida de la persona. Ésta ni siquiera puede discernir lo que está sucediendo en su vida. No se permite hacer una interpretación personal. Sólo el grupo la puede hacer. Por ejemplo: "*Este terremoto es señal del fin; estás enfermo porque Dios te está castigando o el diablo te está atacando*". La explicación es

arbitraria ya que según convenga al pastor, la enfermedad está causada por Dios o por el diablo.

Las autoridades afirman que han recuperado la verdad que han perdido los católicos. Pretenden restaurar la Iglesia Primitiva. Advierten a los nuevos conversos que su familia tratará de sacarlos del grupo o convencerlos de que están equivocados. Y cuando la familia pone obstáculos, piensan que el grupo tiene razón y que el diablo no quiere que se meta con ellos, y así se fortalece la confianza del grupo.

Las críticas contra el grupo provocan en ellos una sensación de persecución, que el grupo aprovecha para hacer creer a sus feligreses que son especiales. Son perseguidos "como los primeros cristianos", dicen. Confunden el cuestionamiento normal con la persecución.

Como resultado del control mental, el adepto ve el mundo solamente en blanco y negro, bueno o malo. No hay opiniones entre los extremos. Los grupos sectarios subrayan las cosas malas en el mundo y descartan las cosas buenas. Así la persona anhela un mundo nuevo porque en el actual no hay nada bueno.

En el grupo hay mucha presión para ser perfecto. Se ven a sí mismos como héroes de la fe. Solamente ellos cumplen lo que dice la Biblia. *Nosotros observamos el sábado, no el domingo que es la " marca de la bestia"* (dicen los adventistas). *No aceptamos la transfusión de sangre y no somos del mundo porque no votamos* (testigos de Jehová). *Tenemos un verdadero profeta como los primeros cristianos* (mormones y Luz del mundo). *Hablamos en lenguas y los enfermos sanan sin acudir a los médicos* (algunos pentecostales). *En este recinto baja del cielo Jehová* (espiritualistas). *Somos los únicos que de veras hacen discípulos* (Iglesia Internacional de Cristo).Tienen que apelar a algún privilegio para justificar su existencia. ¿Por qué fundar otra religión a menos que las actuales sean malas o que se pueda ofrecer algo mejor?

3) Control del ambiente y comportamiento

> "*Las mujeres aaronitas no se maquillan, deben vestir faldas largas y entrar al templo con un velo que les cubra la cara. En éstos las bancas de hombres y mujeres están separadas* [...] *Los hermanos de la Luz del mundo tienen prohibido beber, escuchar música, bailar e ir al cine*" [Contenido, Oct.1992, pp.58-59].

Cada grupo sectario trata de controlar el ambiente de la persona, especialmente la manera de vestir y de comer. Los misioneros mormones se visten igual: camisa blanca, corbata oscura y andan con una mochila negra. En su iglesia no está permitido usar bigotes ni cabello largo. Encontramos a los testigos de traje y corbata con su portafolio, nunca con barba. Algunos pentecostales no permiten que las mujeres usen pantalones, ni se corten el cabello, a veces ni que se maquillen; las mujeres de la Iglesia Luz del Mundo usan faldas largas. Los médiums espiritualistas o los que hacen limpias se visten con batas blancas. Los mormones prohíben tomar té, coca cola, y todo lo que contenga cafeína y alcohol, los adventistas prohíben los mariscos y la carne de cerdo, los testigos prohíben comer alimentos que contengan sangre, los de la Iglesia Patriarcal de Elías (espiritualistas-trinitario-marianos) prohíben comer carne de cerdo o tomar alcohol, muchos pentecostales prohíben el alcohol aunque el consumo fuera moderado.

Tal vez el control más claro del ambiente de los feligreses es el aislamiento que impone la Iglesia Luz del Mundo en las colonias tal como la "Hermosa Provincia gozo de toda la tierra" en Guadalajara, Jalisco (México) donde viven los adeptos; allí casi todos son miembros del mismo grupo. Todos se relacionan casi únicamente con sus compañeros del grupo. Semejante a la colonia de los seguidores de Jesús Adame, el "Santo Cacique", cuyos adeptos habitan en la colonia "Jerusalén", Cuernavaca.

El control del ambiente permite al grupo decidir por los adeptos en asuntos personales: cómo y dónde vivir y trabajar; qué estudiar, con quién casarse, etcétera.

4) Lenguaje particular

"*Toda su percepción de la realidad la hacen a través de clichés doctrinales, que son frases cortas, contundentes y claras que sustituyen a los complicados, aunque cotidianos, procesos de elaboración mental [...]Un cliché es absorbido sin crítica alguna por el adepto y se convierte inmediatamente en su propio pensamiento o mecanismo para analizar la realidad*" [RODRIGUEZ, El Poder de las Sectas, p.56].

Cada grupo sectario tiene su lenguaje particular, palabras propias del grupo. Esto crea dentro del grupo una identidad especial y una manera de pensar uniforme, y a la vez sirve para aislar a la persona. Los que no están en el grupo no conocen este vocabulario. Ejemplos son, el uso de la palabra "hermano" (mormones), el "Santo Varón de Dios=Samuel Joaquín Flores" (Luz del Mundo) y "estar en la verdad=ser testigos de Jehová" (testigos) "compartir=hacer proselitismo" (Iglesia Internacional de Cristo).

5) Control de los sentimientos

Los grupos sectarios emplean tácticas para crear sentimientos de miedo y culpabilidad. Ejemplo, aquel pastor que dice a una persona: *Hermano, me parece que no estás sirviendo a Dios de la manera como él quiere;* cuando comienza a fallar con su diezmo o a las reuniones o comienza a manifestar dudas.

Elena de White, profetisa co-fundadora de los adventistas del séptimo día escribió: *"Cristo está pasando revista a su Iglesia ¡ Cuántos hay cuya vida religiosa constituye su propia condenación!*" (Consejos para la vida, p.57).

"*Los Hare Krisna no han dejado de ver en las escrituras védicas el anuncio de una inminente catástrofe, en forma de guerra mundial, que aniquilaría el planeta a excepción de algunos supervivientes y, lógicamente de los devotos puros de Krisna* [...] *David Berg* [...] *ha impuesto a sus Niños de Dios (ahora llamado "La Familia"), por medio de sus escritos 'religiosos' un miedo atroz a una cercana catástrofe nuclear y ecológica*" (RODRIGUEZ, El Poder de las Sectas, p.61).

El miedo es compulsivo, se utilizan frases como: "Pronto vendrá el fin del mundo y todos los que se encuentran fuera de nuestro grupo serán destruidos". "¡ Cuidado! Porque el diablo quiere poseerte, hermano". Los testigos dicen que si alguien se separa del grupo caerá en los vicios. Ellos mencionan personas a las que les ha sucedido.Los dirigentes del espiritualismo trinitario-mariano dicen que si se les abandona, llegarán castigos terribles que se quitarán solamente al volver. En la Iglesia Internacional de Cristo se dice que no hay adonde ir si se les abandona ya

que se encuentran en el único lugar donde se les escucha y hay amistades verdaderas.

Tobías y Lalich escriben: "*El control de las emociones equivale al control de la persona misma. Con actividades cuidadosamente planeadas para que parezcan espontáneas, como cantar, rezar y honrar al líder, se manipulan los sentimientos místicos y piadosos de los participantes. Los sentimientos positivos están reservados para el grupo (o para el líder) y se manipulan para compensar la violencia física, emocional o sexual, la privación de los alimentos, de sueño o de dinero, el trabajo excesivo y el aislamiento de los miembros. La mayoría de las sectas funcionan sobre el principio de placer / dolor: obsequian al adepto con algún regalo ocasional (quizá un día libre, una entrevista privada con el maestro, un ascenso en sus obligaciones)*"

Los grupos sectarios hablan mucho del fin del mundo para sembrar miedo porque es difícil para una persona pensar que un acontecimiento tan importante en la historia cósmica pudiera suceder sin que él participe. Subconscientemente rechaza la idea de no participar en el acontecimiento divino del fin del mundo. Por eso las señales del fin le llaman la atención. Un predominante miedo y la culpabilidad se observan en la Iglesia La Luz del Mundo, donde en los actos de culto uno de los dirigentes anota en su lista las faltas de asistencia a la celebración.

El libro de los Testigos de Jehová **"El Conocimiento que lleva a vida eterna"** dice: **"*Es posible que amigos y parientes bienintencionados se opongan a que usted estudie la Biblia*"** (p.21). La prueba de que quieren hacer entender al lector que los parientes y amigos están influenciados por satanás está en las páginas 60-61 que dice: **"*Es muy probable que Satanás provoque oposición a su estudio de Biblia*[...]"**, cuando ya antes dijo que son los parientes los que se opondrán, dando a entender que la oposición de los parientes es obra del diablo. La verdad, sin embargo es que ellos quizás se opongan porque se preocupan de que el lector deje la Iglesia. Además ¡ no es la Biblia directamente lo que estudian los testigos, como afirman, sino sus propios libros!

La culpabilidad y el miedo propician el conformismo con las reglas del grupo. Testigos y Mormones amenazan con expulsar a la persona. Si una persona es expulsada ningún miembro del grupo puede hablar con él. El miedo a perder familia, trabajo y amistades le mantienen dentro aunque no crea en las enseñanzas. Un Obispo Mormón cuenta que está con los mormones, aunque no cree en sus doctrinas, por miedo a perder su trabajo.

Hablando de los que critican y tratan de corregir a los líderes de la Iglesia, el presidente mormón, David O. McKay dijo: "*Su alma se torna amarga, su mente distorsionada, sus juicios inexactos y su espíritu deprimido*" ["Manual Para el Alumno de Seminario, Doctrina y Convenios", pp. 8-9, bajo D y C 85: 7-8].

Los que dejan la Sociedad Watchtower de los Testigos de Jehová son vistos como "[..]*el Satanás original* [...] *Tienen una actitud de* [...] *independencia criticona. No quieren servir. Son tercos, denigradores, altaneros, apostatas, desaforados* [...]" (La Atalaya, 1/1/82, p. 28). A pesar de que hayan sido testigos dedicados muchos años.

¿Cuáles son los fobias que los líderes sectarios implantan en sus adeptos?

1. Miedo a aquellos que están fuera del grupo
2. Miedo al fracaso, al ridículo y a la violencia dentro del grupo
3. Miedo a la frustración espiritual o a la desintegración del propio sistema de creencias
4. Miedo a mostrar las propias dudas a los líderes o a los otros adeptos
5. Miedo a dejar el grupo
6. Miedo a los propios líderes

NOTAS:

1. El término "control mental" es un término descriptivo del fenómeno psicológico de la manipulación de una persona sobre otra. No confundir con el llamado "Control Mental de Silva", el cual es una serie de técnicas para el desarrollo de supuestas habilidades innatas al ser humano. Fue fundado por José Silva y tiene influencias espiritistas y ocultistas. Algunos investigadores los consideran una secta.

2. "El terrible poder de las sectas" M. L. Tobías y J. Lalich, TIKAL. España, p.25.